

1. معلومات

ما طبيعة فيروس كورونا؟

هناك فيروس مستجد، يُدعى فيروس كورونا. ينتشر هذا الفيروس بسرعة كبيرة في أوروبا. وحتى في ألمانيا، يمرض الكثيرون يوميًا.

يُعد فيروس كورونا خطرًا على بعض الأشخاص: كبار السن والمرضى. لذلك، توجد حاليًا قواعد جديدة للحد من انتشار العدوى بين الكثيرين في الوقت نفسه، ولكي لا يمرضوا جميعًا.

تتوفر المزيد من المعلومات هنا:

www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache

2. القوانين والطلبات الحالية

ما القواعد المُطبقة في الوقت الراهن في مدينة فونزديل؟

بداية من الاثنين، 16 مارس 2020، تُغلق جميع المدارس ورياض الأطفال في بافاريا. ويتعين على الأطفال البقاء في المنزل.

بداية من الثلاثاء، 17 مارس 2020: تُغلق جميع المرافق الترفيهية في بافاريا، وكذلك ساحات اللعب.

بداية من الأربعاء، 18 مارس 2020، ستتغير مواعيد العمل لبعض المحلات والمطاعم. وستُغلق بعض المحلات. ولكن ستظل متاجر البقالة والصيدليات والبنوك ومحطات البنزين مفتوحة. وقد أوقف مركز التوظيف ووكالة العمل تقديم المشورة من خلال الحضور بشكل شخصي. في حالة وجود طلبات، يُمكنك الاتصال بالخط الساخن أو إرسال بريدًا إلكترونيًا.

بداية من الخميس، 19 مارس 2020، سيغلق دار الأجيال المتعددة أبوابه حتى إشعار آخر.

دورات تعلم اللغة الألمانية:

لن تُقام دورات اللغة الألمانية في مراكز تعليم الكبار أو مراكز التدريب المهني حتى 19 أبريل. وكذلك لن تُقام دورات اللغة الألمانية للمجال المهني في معهد Pscherer (بشيرار) التعليمي حتى 27 مارس. وستتوقف أيضًا دورات اللغة الألمانية للمجال المهني في مركز DEB Selb (دي إي بي زيلب).

الفعاليات والمواعيد:

سيتم إلغاء العديد من الفعاليات، ويمكن كذلك تأجيل المواعيد. يُنصح بعدم حضور الفعاليات غير الضرورية.

وسائل المواصلات العامة:

الجدول الزمني لحافلات مدينة فونزديل: لن تعمل كل خطوط الحافلات بكامل طاقتها. وسيُطبق الجدول الزمني للإجازات. لن تعمل كل خطوط القطارات بكامل طاقتها في النقل المحلي. يُرجى الاستعلام لدى شركة Deutsche Bahn (ديويتشه بان).

مراكز الاستشارات:

مراكز الاستشارات التابعة لمركز MAKmit (ماك ميت) في ماركتدفييتس ورابطة العمال الخيرية في آرتسبرج، مغلقة أمام الزائرين.

رابطة العمال الخيرية في آرتسبرج: المشورة عبر الهاتف من خلال الأرقام 09233/40096-22، 09233/40096-23، 0172-5742430

hanna.keding@awo-wunsiedel.org، merisa.sikorsky@awo-wunsiedel.org، من الاثنين إلى الخميس من الساعة 8 إلى 16
Diankonie: telefonische Beratung Frau Völksch 09287 5009125 oder 0157 81858580، voelksch@diakonie-wun.de
Frau Söllner 0157 81858564 soellner@diakonie-wun.de

مهم!

تتغير القواعد حاليًا بسرعة كبيرة. حيث تصدر معلومات جديدة كل يوم. لذلك، من المهم أن تستعلم يوميًا بنفسك عن ذلك.

3. الأخبار

أين يُمكنني الاستعلام؟

أخبار مدينة فونزديل: www.landkreis-wunsiedel.de/buergerservice/news/2020/wichtige-informationen-zum-coronavirus-sars-cov-2

الصحيفة المحلية: www.frankenpost.de

الراديو المحلي: www.euroherz.de/kategorie/nachrichten/regional-nachrichten

الأخبار في جميع أنحاء بافاريا:

<https://www.br.de/nachrichten/meldungen>

الأخبار في جميع أنحاء ألمانيا:

<https://www.tagesschau.de>

الهيئات الصحية:

www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus

www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV

4. التصرف السليم

كيف يُمكنني أن أحمي نفسي؟

غسل اليدين: اغسل يديك بانتظام ولمدة طويلة بالصابون (لمدة 20 إلى 30 ثانية).

السعال والعطس: اسعل أو اعطس في منديل أو في ثنية مرفقك. ابتعد عن الآخرين عندما تسعل أو تعطس.

المحافظة على المسافة: ابق على مسافة متر أو مترين من الأشخاص المحيطين بك. لا تصافح باليد أو تعانق أحدًا.

لا تضع يدك على وجهك: لا تلمس وجهك بيدك ولا تضع يديك في فمك أو في عينك.

البقاء في المنزل: يُرجى المكوث في المنزل. وعدم مقابلة الكثير من الأشخاص. لا تستخدم الحافلة أو القطار كوسيلة انتقال. ولا تذهب إلى الفعاليات. كذلك لا تقابل الكثير من الأشخاص. ولا تقم بزيارة كبار السن.

التهوية: قم بتهوية الغرف بالقدر الكافي.

ماذا أفعل عندما أكون مريضاً؟

عندما تشعر بالمرض: يُرجى المكوث في المنزل!

إذا كنت تعاني من الإسهال أو السعال أو التهاب في الحلق: يُرجى المكوث في المنزل!

لا تذهب إلى عيادة الطبيب. اتصل بطبيبك أو اتصل على رقم 116 117.

ستحصل من خلال الاتصال هاتفياً على شهادة عدم القدرة على العمل (AU) لمدة 7 أيام على أقصى تقدير.

يُرجى إبلاغ جميع الأشخاص

في منطقتك، الذين لا يملكون المعلومات أو

لا يستطيعون القراءة!

الأعراض

الحمى	السعال، الزكام
التهاب الحلق	مشاكل في التنفس
غثيان	صداع
قشعريرة	إسهال