

Herzliche Einladung zur Vorstellung

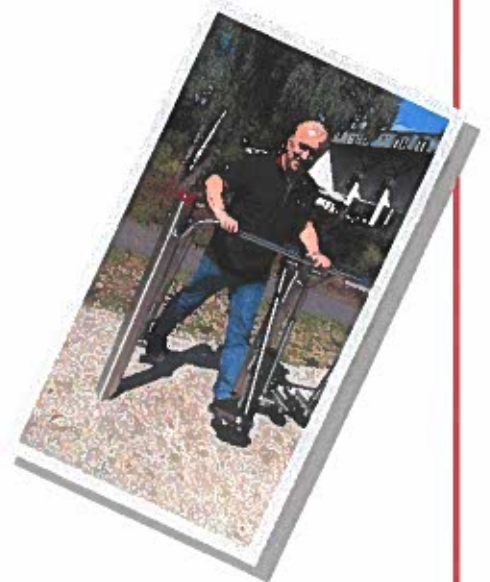
der Fitnessgeräte für
Senioren im
Bahnhofspark

am

1. Oktober 2018

14 Uhr

Treffpunkt ist vor dem
Eingang des Senioren-
zentrums St. Elisabeth.



Anschließend gehen wir zu den Fitnessgeräten, wo zwei
erfahrene Trainerinnen die Handhabung und Übungen an
den Geräten zeigen und erklären.

Jeder, der Lust hat und sich traut, darf die Geräte natürlich
ausprobieren.

Danach gibt es im St. Elisabeth Kaffee und Kuchen. (Kosten: 2 €)

!!! ACHTUNG!!!

Bei Regen findet die Veranstaltung am 4. Oktober statt.

Fällt auch der 4. Oktober ins buchtstäbliche Wasser, wird die
Veranstaltung auf das Frühjahr 2019 verschoben.